

27 things to help you survive an earthquake

Californians are constantly aware of the potential of an earthquake creating damage and creating dangerous conditions. So if we don't properly prepare, the next quake may cause greater personal damage than necessary. Each item listed below won't stop the next earthquake but it may help you survive in a better way.

4 basics to do during an earthquake

1. STAY CALM
2. Inside: Stand in a doorway, or crouch under a desk or table, away from windows or glass dividers.
3. Outside: Stand away from buildings, trees, telephone and electric lines.
4. On the road: Drive away from underpasses/overpasses; stop in safe area; stay in vehicle.

6 basics to do after an earthquake

1. Check for injuries—provide first aid.
2. Check for safety—check for gas, water, sewage breaks; check for downed electric lines and shorts; turn off appropriate utilities; check for building damage and potential safety problems during aftershocks such as cracks around chimney and foundation.
3. Clean up dangerous spills.
4. Wear shoes.
5. Turn on radio and listen for instructions from public safety agencies.
6. Don't use the telephone except for emergency use.

14 survival items to keep on hand

1. Portable radio with extra batteries
2. Flashlight with extra batteries
3. First Aid Kit—including specific medicines needed for members of your household.
4. First Aid book
5. Fire extinguisher
6. Adjustable wrench for turning off gas and water.
7. Smoke detector properly installed
8. Portable fire escape ladder for homes/apartments with multiple floors.
9. Bottled water—sufficient for the number of members in your household
10. Canned and dried foods sufficient for a week for each member of your household. NOTE: Both water and food should be rotated into normal meals of household so as to keep freshness. Canned goods have a normal shelf life of one year for maximum freshness.
11. Non-electric can opener.
12. Portable stove such as butane or charcoal. NOTE: Use of such stoves should not take place until it is determined that there is no gas leak in the area. Charcoal should be burned only out of doors. Use of charcoal indoors will lead to carbon monoxide poisoning.
13. Matches
14. Telephone numbers of police, fire and doctor

3 things you need to know

1. How to turn off gas, water and electricity
2. First Aid
3. Plan for reuniting your family

The best survival is a prepared survival.



Los Angeles Chapter, 2700 Wilshire Blvd.,
Los Angeles, California 90057, (213) 739-5200

27 PASOS QUE LE AYUDARAN A SOBREVIVIR UN TEMBLOR DE TIERRA

Los Californianos estamos enterados sobre los daños y condiciones peligrosas que pueden causar un terremoto. De esta manera, si no estamos preparados debidamente, el próximo temblor podrá causarnos más daño de lo necesario. Cada punto contenido en este aviso no evitará el próximo temblor, pero puede ayudarnos a sobrevivirlo más fácilmente.

4 PUNTOS BASICOS QUE DEBEN SEGUIRSE DURANTE UN TEMBLOR DE TIERRA

1. MANTÉNGASE CALMADO
2. Bajo techo: Ubíquese directamente debajo del marco de una puerta, o busque refugio debajo de una mesa o escritorio, lejos de ventanas o puertas de vidrio.
3. Al aire libre: Manténgase lejos de edificios, árboles y líneas eléctricas o telefónicas.
4. En la carretera: Maneje hacia un lugar donde quede a una distancia lejos de puentes o vías elevadas; estacionese en un área fuera de peligro; quédese en su vehículo.

6 PASOS BASICOS QUE SE DEBEN TOMAR DESPUES DE UN TEMBLOR

1. Localice heridos—administre primeros auxilios.
2. Inspeccione el área—localice gas, agua, rupturas en conductos de desperdicio; localice cortos circuitos, y líneas de electricidad caídas, desconecte las utilidades correspondientes. Localice daños estructurales que puedan empeorar con movimientos sísmicos secundarios.
3. Limpie derramamientos de sustancias dañinas.
4. Use zapatos.
5. Sintonice su radio para recibir instrucciones de agencias de seguridad.
6. No utilice su teléfono, excepto en casos de emergencias.

14 ARTICULOS DE SUBSISTENCIA QUE SE DEBEN TENER AL ALCANCE INMEDIATO

1. Radio portátil con baterías.
2. Linterna con baterías.
3. Artículos de primeros auxilios—incluyendo medicinas necesarias para algún miembro de la familia.
4. Libro de primeros auxilios.
5. Extinguidor de fuegos.
6. Herramientas para desconectar el agua y gas.
7. Detector de humo, instalado debidamente.
8. Escaleras para escape de fuego en casa y apartamentos con más de un piso.
9. Agua embotellada—suficiente para todos los miembros de la familia.
10. Comida enlatada que dure por una semana y abastezca a todos los miembros de su hogar. NOTA: Ambos agua y comida deben ser utilizados y reemplazados frecuentemente para asegurarse de que se mantengan frescas. Las comidas enlatadas, usualmente, mantienen su frescura por un año.
11. Un abridor de latas no eléctrico.
12. Hornos portátiles de carbón o gas butano. Use este tipo de horno al aire libre únicamente, pues emite gases tóxicos.
13. Fósforos.
14. Números telefónicos de la policía, bomberos y médicos.

3 COSAS QUE USTED DEBE SABER HACER

1. Como apagar el gas, agua y electricidad.
2. Primeros auxilios.
3. Reunir a su familia planeadamente.

PARA SOBREVIVIR HAY QUE ESTAR PREPARADO



Los Angeles Chapter, 2700 Wilshire Blvd.,
Los Angeles, California 90057, (213) 739-5200